【 男 子 テ ニ ス 部 】

令和２年度現在

部員数　　男子　　１９名

狙い撃ち！

全国大会を目指し頑張っています。

活動場所　水・金：学校コート３面、火・木・土・日：北野田・中央公園等

活動時間　水・金：放課後～18:30、火・木：17:00～19:30、土・日：9:00～13:00

活動内容　①アップ
②日替わりトレーニング（サーキット、ランニング、ダッシュ等）
③基本練習（ボレー・ボレスト・ロングラリー、サーブ練習、サーブ＆リターン）
④２対１（ストローク、ボレスト）
⑤２対２（ボレスト）
⑥試合形式（シングルス、ダブルス）　　等

活動方針等　目標は東北大会団体優勝や全国大会１回戦（２回戦）の突破です。

高校からテニスを始めた生徒や中学校時代にソフトテニスの大会で結果を残せなかった生徒でも、努力次第で東北・全国大会へ出場することができます。秋商テニス部では試合で勝ちたい、テニスが上手くなりたい、テニスで進学したい、テニスを楽しみたいなど、様々な希望に対応できる体制が整っています。秋田の現在・未来のテニス界を支える人材、秋田の子供たち（小・中学生）の目標となれるような存在、そして、東北・全国大会で活躍できる選手を目指して日々の練習に励んでいます。また、テニスの技術力・競技力だけでなく、部活動を通した人間力（内面）が成長するようにも一人一人が意識して取り組んでいます。

秋商テニス部で勝つことにこだわり、強豪校を打破するチャレンジを一緒にしませんか。

【 女 子 テ ニ ス 部 】

令和２年度現在

部員数　　女子　１２名

部内戦

全県優勝目指して頑張っています

活動場所　火・木・土・日：本校テニスコート、水・金：八橋・北野田テニスコート等

活動時間　月～金:放課後～１８：００、土日祝日:９：００～１３：００　　週１回休養

活動内容　基本的には自分たちで教え合い、自主的な練習をしています。

（例）・ボレー＆ボレー、ショートラリー
・ロングラリー、ボレスト、サーブ、サーブ＆リターン
・試合形式（シングルス、ダブルス）　　等

※オンシーズンは月１回程度大会に出場しています。
毎年、岩手・山形・宮城県の高校と練習試合を行っています。

活動方針等　私たち女子テニス部は、秋田県大会優勝・インターハイ出場を目指して活動しています。現部員は全員高校入学から硬式テニスを始めた部員ですが、県大会団体・個人戦ともに上位に入賞しています。硬式テニス経験者がおらず、指導環境も決して恵まれていませんが、自分たちで考え、教え合いながら活動しています。

テニスに少しでも興味・関心のある生徒は、ぜひ、テニスコートにお越しください。