

# 【 男子 テ ニ ス 部 】

令和3年度現在

部員数 男子 17名



全県総体団体優勝(2大会連続24回目)  
シングルス優勝 野坂迅  
ダブルス優勝 野坂迅・原田悠雅



2021年春 全国選抜大会出場(2年連続5回目)

**活動場所** 水・金：学校コート3面、火・木・土・日：北野田・中央公園等

**活動時間** 水・金：放課後～18:30、火・木：17:00～19:30、土・日：9:00～13:00

- 活動内容**
- ①アップ
  - ②日替わりトレーニング（サーキット、ランニング、ダッシュ等）
  - ③基本練習（ボレー・ボレスト・ロングラリー、サーブ練習、サーブ&リターン）
  - ④2対1（ストローク、ボレスト）
  - ⑤2対2（ボレスト）
  - ⑥試合形式（シングルス、ダブルス） 等

**活動方針等** 目標は東北大会団体優勝や全国大会1回戦（2回戦）の突破です。

高校からテニスを始めた生徒や中学校時代にソフトテニスの大会で結果を残せなかった生徒でも、努力次第で東北・全国大会へ出場することができます。秋商テニス部では試合で勝ちたい、テニスが上手になりたい、テニスで進学したい、テニスを楽しみたいなど、様々な希望に対応できる体制が整っています。秋田の現在・未来のテニス界を支える人材、秋田の子供たち（小・中学生）の目標となるような存在、そして、東北・全国大会で活躍できる選手を目指して日々の練習に励んでいます。また、テニスの技術力・競技力だけでなく、部活動を通じた人間力（内面）が成長するようにも一人一人が意識して取り組んでいます。

秋商テニス部で勝つことにこだわり、強豪校を打破するチャレンジを一緒にしませんか。

# 【 女 子 テ ニ ス 部 】

令和3年度現在

部員数 女子 9名



全県優勝目指して頑張っています



チーム一丸となって練習しています



**活動場所** 火・木・土・日：主に本校テニスコート、水・金：主に八橋・北野田テニスコート

**活動時間** 火～金:放課後～18:00、土日祝日:9:00～13:00 週1回休養

**活動内容** 監督と選手でメニューを考えながら練習をしています。

- 例 ・ポレー&ポレー、ショートラリー
- ・ロングラリー、ボレスト、サーブ、サーブ&リターン
- ・試合形式練習（シングルス・ダブルス） 等

※ オンシーズンは、高体連やテニス協会主催の大会に出場しています。  
連休や長期休業中には練習試合も行っています。

**活動方針等** 私たち女子テニス部は、秋田県大会優勝・インターハイ出場を目指して活動しています。部員は、中学校ではソフトテニス部やバレーボール部などに所属し、高校入学時まで硬式テニスを経験したことが無い部員がほとんどですが、県大会では団体戦・個人戦ともに上位に入賞しています。

本校のテニスコートにはナイター設備があります。また、創立100周年を記念して建てられたテニスコート1面分がとれる屋内多目的アリーナも完成し、充実した練習環境が整っています。

テニスに少しでも興味・関心のある生徒は文武両道を目指し、秋商テニス部で、全県大会優勝を目指して頑張りましょう。