

# 【レスリング部】

令和3年度現在

部員数 男子 14名 女子 2名



素早いタックルに磨きをかける



全国大会に向けて  
頑張っています。



基本に忠実なレスリングを

**活動場所** 格技場2F レスリング場

**活動時間** 平日: 放課後～19:00 土日祝日: 9:00～12:00 週1回休養

**活動内容** スパーリング（実践練習）を中心に、マット運動や技練習、補強トレーニングなどを行っています。

最近では東京などにいる大学生やトップ選手からオンライン動画等を駆使して最新の技術を取り入れるなど、新しい学びの方法も積極的に取り入れています。

学校で行う練習の他に、連休や夏休み期間には県外の高校や大学で合宿を行うことが多く、また大会の際には全国各地に遠征します。アクティブに行動し、良いモノをたくさん吸収できるのは1つの魅力です。

**活動方針等** 本部は1953年に創部して以来、「基本を学び 目指すは全国制覇」のローガンのもと、日々の練習に励んでいます。これまでに団体戦で4度の全国優勝を果たしており、オリンピックの金メダリストも輩出している伝統のある部です。

現在も現役OBやOGの先輩方が毎日のように練習に参加し、胸を貸してくれています。また、在籍する部員にはオリンピック候補選手にピックアップされている選手や日本代表として海外で試合経験を積んでいる選手もおり、トップレベルの環境で部活動に励むことができます。

レスリングはいつ始めても遅くはありません。現在在籍する部員には、高校でレスリングを始めてインターハイに出場した者もいます。是非一度、道場をのぞきにきて下さい。