「保健所」

保健所とは？

　保健所には、医師や看護師、薬剤師など、いろいろな仕事の専門の人たちがいます。みんなが一緒に助け合いながら、それぞれの仕事をしています。

　また、健康教室や健康相談で、人々の不安をなくし、安心して暮らせるような手助けもしています。

○体験できること

１．機器の使い方

　保健所では、主に手や指の消毒・検温・パルスオキシメータの３つの仕事をします。

この中でも、パルスオキシメータは、酸素飽和度や心拍数をはかり、お客さんの健康状態を確認します。酸素飽和度は９６～９９％が平均値で、心拍数は一般的に６０～８０が正常値といわれています。

２．実際の活動

　左の写真は、実際に保健所の仕事をしているところです。パルスオキシメータに、消毒済みのお客さんの人差し指をはさみ、健康状態を見ます。数値が出た後は、お客さんにどんな状態なのかを伝えます。検温などをし、すべて終わったら、最後にもう一度消毒をしてもらいます。

おすすめポイント

- 人を笑顔にすることができるよ
- 普段触ることができない機器に触れることができるよ
- やりがいを感じられるよ

○体験の様子

会場の様子

装飾作成の様子

パルスオキシメータの様子

検温の様子

担当者からのメッセージ

　最初はつまらなそうと思うかもしれませんが、保健所の仕事はそれほど難しくはなく、たくさんの人とつながれたり、感謝されたり、仕事以上にやりがいを感じることができます。また、人を笑顔にしたり、安心させたりできます。