

# 【 陸 上 競 技 部 】

令和4年度現在

部員数 男子 28名 女子 22名



東北総体4×400MR



中央支部総体走高跳



全県総体円盤投

**活動場所** 陸上競技場、八橋陸上競技場、県営陸上競技場

**活動時間** 平日:放課後～19:00 土曜または日曜:8:30～12:00 休養:土曜または日曜

**活動内容** 全競技（短距離・長距離・跳躍・投擲）において、

- ①専門的なトレーニング
- ②全競技に共通するトレーニング
- ③土台となる基礎トレーニング

以上、3つの内容を大会や時期、個人とチームの成長速度に合わせて活動しています。

**活動方針等** 部訓 「謙虚・懸命・継続」

目標 インターハイ出場・入賞・優勝

目的 目標を達成する上で高校生として、競技者として、人として成長をする

文武両道を前提にあらゆる場面において真剣に取り組む。