

# 【 硬 式 野 球 部 】

令和4年度現在

部員数 男子 55 名



本校の野球施設

**活動場所** 野球場、室内多目的練習場

**活動時間** 平日:放課後～19:00 土日祝日:練習試合等 週1回休養

**活動内容** 硬式野球部では、甲子園で勝つことを目標に日々練習を重ねています。技術練習はもちろんのこと、体力トレーニングやメンタルトレーニングも行います。自主練習では、各自が主体的に自分の課題を克服するためのメニューに取り組みます。また、ミーティングも大切にしており、練習内容を検討し、全体で練習の目的や方法を確認して臨めるようにしています。

**活動方針等** 野球で勝つことも目標としていますが、3年間の秋田商業での野球を通して、「人間性を高める」ことも意識して活動を行っています。秋田商業での野球を通して、社会に貢献できる、自分の夢や新たな目標に向かって努力し達成することができるような態度や姿勢、行動力を身に付けられるよう活動していきます。