

# 【 水 泳 部 】

令和4年度現在

部員数 男子 10名 女子 11名



県立プールでの練習風景です

**活動場所** 秋田県立総合プール

**活動時間** 16:30～18:30（週1回程度）

**活動内容** 週1回秋田県立総合プールで全体練習をしています。

部員はクラブチームに所属しながら秋商水泳部として活動しているため、全体練習では部員同士の交流を中心に、通常メニューの他、飛び込み、ターン、リレーに重点を置いて練習しています。

**活動方針等** 男女ともに全県総体総合優勝を目指して活動中です。

水泳を楽しみたい生徒から、インターハイで活躍するであろう生徒まで目標は様々です。

水泳のレースでは勝ち負けも大事ですが、自己ベストを更新していくことが何より大切な競技であり、自分との戦いがメインの競技です。ストイックな競技であればこそ、仲間と励まし合い、競い合っていくことが大事だと考えています。

仲間と切磋琢磨し一人では為し得ることができない達成感を味わいながら成長したい人、泳ぐのが好きな人、一つのチームとして一緒にやっていきましょう。