

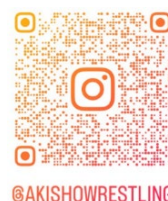
# 【レスリング部】

令和8年度現在

部員数 男子 13名 女子 6名



全県総体  
20回連続  
43回目



@AKISHOWRESTLING

活動場所 格技場2F レスリング場

活動時間 平日: 放課後～19:00 土日祝日: 9:00～12:00 週1日休養日

活動内容 **目指すは「全国！」主体性と行動力で、競技力も人間性も磨く。**

スパーリングを中心に、マット運動、技術練習、補強を実施。道場内のモニターで全日本や大学の映像を見ながら、自主的に技を分析研究しています。

伝統の環境⇒1953年創部。全国優勝4回、金メダリスト輩出の伝統があり、多くのOB・OGが練習をサポート。遠征・合宿：県外の強豪校・大学との合宿や全国遠征をアクティブに行い、海外遠征の代表選抜も目指します。

🌸 新入生の皆さんへ

マットは柔らかく安全で、イメージ以上に頭を使う全身運動です。高校から始めて全国トップクラスになった先輩も大勢います！努力が成果に現れるレスリングで、一緒に全国を目指しませんか？見学・体験はいつでも大歓迎です！

活動方針等 **【レスリング部】 伝統のマットから全国、そして世界へ！**

◎基本を学び 目指すは全国制覇：

伝統の精神を受け継ぎ、土台となる基本を徹底して日本一を目指します。

◎自主性と考える力：

生徒それぞれが大会を振り返り、主体的に課題を解決できる自立心を育てます。

◎豊かな人間性の育成：

全国への遠征や合宿など豊富な経験を通し、社会で生きる礼儀や協調性を学びます。

質問・見学受付：akishowrestling2023@gmail.com